

- Ik voel me veilig
- Er is genoeg voor iedereen, ook voor mij
- Ik trek overvloed aan in alle gebieden van mijn leven
- De aarde ondersteunt me en vervult mijn behoeften
- Ik mag er zijn
- Ik hou van mijn lichaam en ik heb vertrouwen in zijn wijsheid
- Ik draag goed zorg voor mezelf
- Ik geef en ontvang evenveel
- Ik vertrouw het proces van het leven
- Ik voel me goed gegrond en stabiel
- Alles wat ik nodig heb is beschikbaar

- Ik verdien plezier in het leven
- Het is mijn geboorterecht om gelukkig te zijn
- Leven is leuk
- Ik beweeg makkelijk en moeiteloos
- Ik heb gezonde grenzen
- Mijn creativiteit is eindeloos
- Ik sta open voor intimiteit en intieme contacten
- Ik sta mezelf toe om plezier te ervaren
- Mijn kracht ligt in mijn gevoeligheid
- Ik leef het leven met passie

- Ik vertrouw op mijn innerlijke kracht
- Mijn innerlijk vuur kan alles doorstaan
- Ik kan alles bereiken wat ik wil
- Ik kan makkelijk handelen
- Ik verdien het om gehoord en gezien te worden
- Mijn zelfvertrouwen inspireert anderen
- Ik ben het waard om liefde succes en geluk te ervaren
- Het voelt veilig om voor mezelf op te komen
- Er stroomt kracht en moed door me heen
- Ik respecteer mezelf en zorg voor mezelf
- Ik verdien het om mijn dromen na te jagen

- Ik ben liefdevol voor mezelf en anderen
- Ik ben liefde waard
- Er is liefde in overvloed
- Ik leef in harmonie met anderen

- Mijn relaties zijn harmonieus
 - Ik voel compassie en medeleven voor alle wezens
 - Ik voel me bereid om te vergeven en vergeven te worden
 - Ik luister naar m'n hart en laat het me leiden
 - Ik voel me diep verbonden met anderen
 - Mijn hart is open om te ontvangen
 - Ik hou van mezelf en accepteer mezelf, helemaal zoals ik ben
-
- Ik spreek met gemak uit wat ik voel en ervaar
 - Ik uit me met heldere bedoelingen
 - Ik mag spreken
 - Ik heb recht op spreken
 - Ik voel me goed in stilte
 - Mijn mening verdient het om gehoord te worden
 - Ik kan goed luisteren
 - Ik voel me gehoord
 - Ik heb eerbied voor mijn stem
 - Mijn luisteren en spreken is in evenwicht
-
- Ik zie alles helder
 - Ik sta ervaar mijn innerlijke wijsheid
 - Ik ben verbonden met mijn intuïtie
 - Ik voel me verbonden met het groter geheel
 - Mijn levensdoel is helder en betekenisvol
 - Mijn intuïtie leidt me exact waar ik moet zijn
 - Ik vind alle antwoorden in mezelf
 - Mijn spirituele blik is helder
 - Ik zie het groter geheel en vertrouw op mijn innerlijke wijsheid
-
- Ik sta open voor nieuwe ideeën
 - Ik krijg de informatie die ik nodig heb
 - Ik word geleid door een grotere macht
 - Ik ervaar het groter geheel en vertrouw op mijn innerlijke wijsheid
 - Ik voel me verbonden met het groter geheel
 - Ik voel me verbonden met mijn goddelijkheid
 - Ik voel me verbonden met het universum
 - Ik voel me warm en vervuld van binnen
 - Ik vertrouw op de reis van het leven
 - Ik voel me vredig vanbinnen